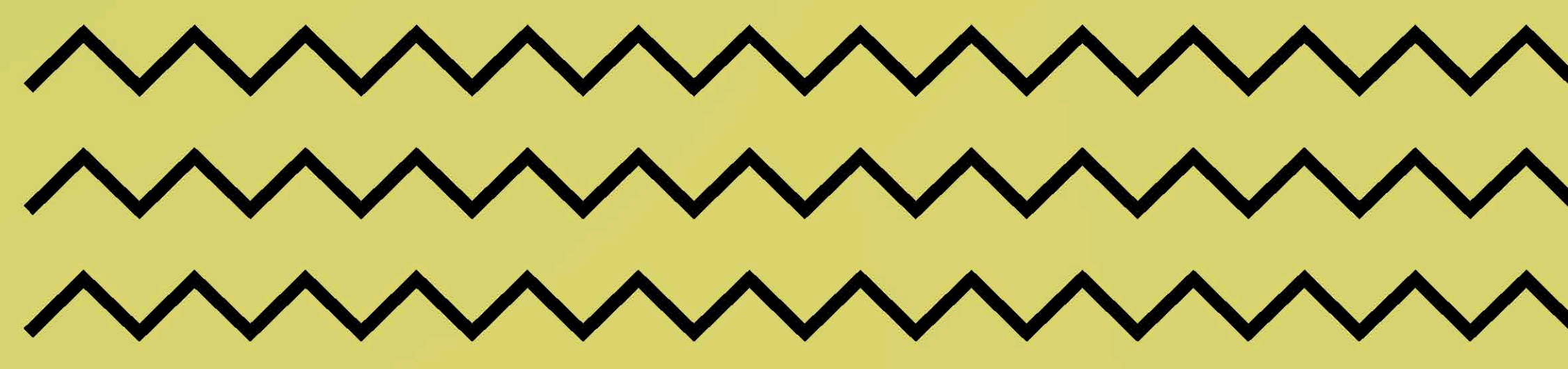


senderos

Sembrando Derechos, Cosechando Mejores Futuros
Sowing Rights, Harvesting Better Futures



PREVENCIÓN



ROPA:
ESCOJA ROPA LIVIANA
QUE CUBRA GRAN
PARTE DE LA PIEL



DESCANSO:
TOME PAUSAS DE
DESCANSO DURANTE
LAS HORAS MÁS
INTENSAS DE SOL O
CALOR



ACCESORIOS:
CÚBRASE CON
SOMBREROS Y
ANTEOJOS



SOMBRA:
BUSQUE SOMBRA
PARA CONSUMIR
ALIMENTOS O
DESCANSAR



COMIDA:
COMA FRUTA Y
VERDURAS. AGREGUE
SAL CON LAS
COMIDAS

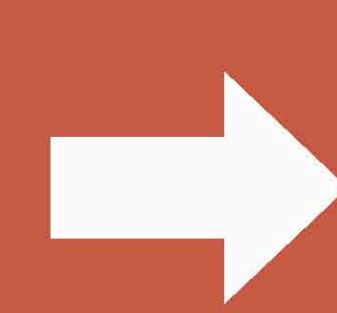
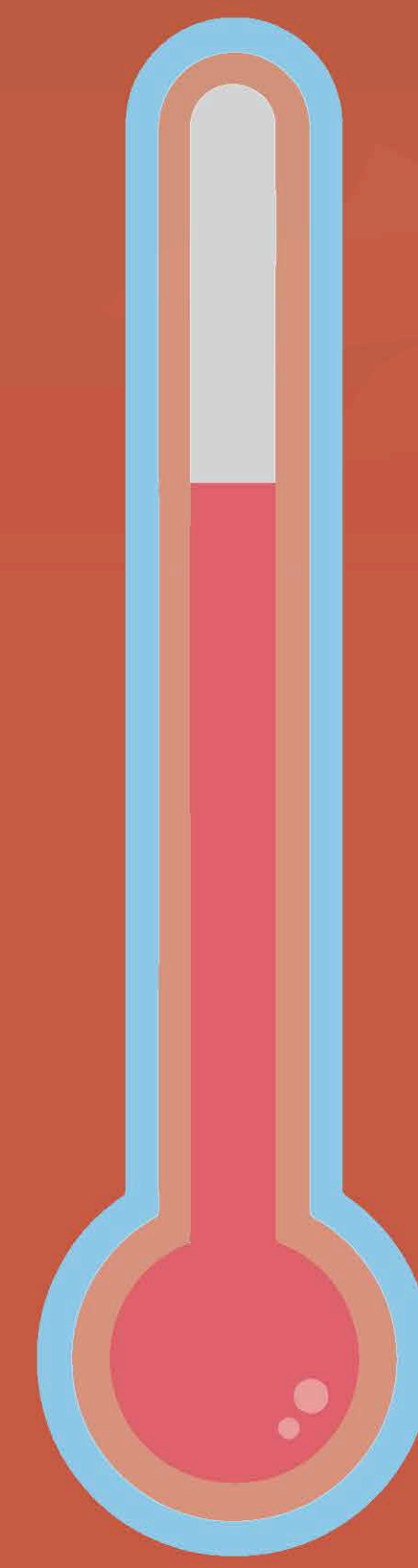


AGUA:
BEBA AGUA FRESCA
CADA 10 O 15
MINUTOS



TIEMPO:
LIMITE EL TIEMPO DE
EXPOSICIÓN A LAS
RADIACIONES

LA PREVENCIÓN ES CLAVE PARA EVITAR DAÑOS A LA SALUD



**ESTRÉS TÉRMICO
POR CALOR**

**SOBRECARGA
FISIOLÓGICA
POR CALOR**

**DAÑOS A LA
SALUD**



El financiamiento es proporcionado por el Departamento de Trabajo de los Estados Unidos bajo el acuerdo cooperativo IL-34209-19-75-K. El 100 por ciento de los costos totales del proyecto es financiado con fondos federales, para un total de ocho millones de dólares. Este material no refleja necesariamente los puntos de vista o políticas del Departamento de Trabajo de los Estados Unidos, ni tampoco la mención de nombres comerciales, productos comerciales, u organizaciones implica el respaldo por parte del Gobierno de los Estados Unidos.