

WH1518 SPA 0414



1-866-4US-WAGE
www.dol.gov/whd



Obtenga información cómo funciona
el seguro en www.healthcare.gov

Para más información o para presentar una reclamación, llame
al 1-866-4US-WAGE (487-9243) o visite www.dol.gov/whd
tribunal las soluciones apropiadas.

Un empleado que es "despedido o de cualquier otra manera discriminado
en contra" porque ha presentado una queja o cooperado con una
investigación puede presentar una reclamación por represalias
en la División de Horas y Salarios o directamente buscar en un

ACTOS ILEGALES

Receso para Madres que Amamantan

baso la Ley de Normas Justas de Trabajo (FLSA)



DIVISIÓN DE HORAS Y SALARIOS
DEPARTAMENTO DE TRABAJO DE LOS ESTADOS UNIDOS



Receso para Madres que Amamantan

La Ley de Normas Justas de Trabajo (FLSA—por sus siglas en inglés) requiere que los empresarios provean **tiempo y espacio** para que una madre que amamanta no exenta bajo el alcance de la ley se saque la leche de los pechos para su niño lactante durante un año después de haber tenido a su hijo(a).

- Los empresarios tienen que permitir un **receso** razonable cada vez que una empleada bajo el alcance de la ley necesite sacar la leche de los pechos.
- Los empresarios tienen que proveerles a las empleadas **espacio** que sea:

- funcional para sacarse la leche de los pechos
- protegido de la vista al público
- libre de ingreso de personas
- disponible según se necesite, y
- **NO un baño.**

Las empleadas exentas podrían estar bajo el alcance de una ley estatal que provea descansos para madres que amamantan. Si un empresario tiene menos de 50 empleados **y** puede demostrar que el cumplimiento de esta ley le impondría una inconveniencia excesiva al empresario, ese empresario no tiene que proveer descansos para madres que amamantan.

Aviso: No se les exige a los empresarios pagar a las madres que amamantan por los descansos tomados para el propósito de sacarse la leche de los pechos. Sin embargo, donde los empresarios ya proveen descansos pagados, el empresario le tiene que pagar a la empleada que tome esos descansos para sacarse la leche de los pechos.

bajo la Ley de Normas Justas de Trabajo (FLSA)